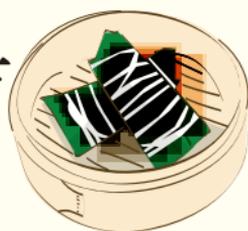


# 冷凍ちまきの 美味しい蒸し方



## 蒸し器使用

- ①: 蒸し器に水を入れ沸騰させて、火を止めます。
- ②: ちまきを冷凍のまま袋から取り出し、①の蒸し器に入れ、蓋をして**強火で約20分**蒸し上げます。
- ③: 火を止めて、火傷をしないように蒸し器からトレイごと取り出します。
- ④: 蒸し上がったちまきは、笹葉を外しお召し上がりください。

※蒸し上がったちまきは、大変お熱いのでお気をつけください。

※電子レンジの使用は避け、蒸し器の蒸気で蒸し上げてください。